

## 5. Hanami

– auf dem diesjährigen Kirschblütenfest feierten Hunderte die Ankunft des Frühlings „Sakura“ bedeutet „Kirschblüte“ und bezeichnet die gleichnamige Aktion, die 1989 in Japan ins Leben gerufen wurde.



Fotos: Frohne

Damals wurden aus Freude über die Öffnung der Berliner Mauer Gelder gesammelt. Davon konnten Kirschbäume gekauft werden, die an verschiedenen Orten von Berlin und Potsdam gepflanzt wurden. Die Pflanzungen erfolgten auf ehemaligen Grenzstreifen, in verschiedenen Parks, in öffentlichen Einrichtungen wie Kindergärten, Schulen, Altersheimen und auf Friedhöfen; mittlerweile sind es schon über 9083 Bäume. „Hanami“ heißt wörtlich „Blütenschau“ und ist in Japan ein nationales Ereignis, mit dem die Ankunft des Frühlings gefeiert wird. Die Japaner pilgern dann zu

Orten, die für die Schönheit ihrer blühenden Kirschbäume berühmt sind. Hier veranstalten sie ihre Picknicks. Auf dem ehemaligen Grenzstreifen in Teltow-Sigridshorst/Berlin-Lichterfelde organisierte die private Umweltinitiative „Teltower Platte“ im Jahre 2002 erstmals ein solches Kirschblütenfest. In diesem Jahr jährte es sich zum 5. Mal und fand am letzten Sonntag im April statt.

Der diesjährige harte Winter war lang und verzögerte somit auch die Blüte der rund 1400 Kirschbäume. Trotzdem kamen bei freundlichem Frühlingswetter Hunderte von Besuchern und erfreuten sich an den kulturellen Darbietungen, die von japanischen und deutschen Künstlern und Kulturgruppen dargeboten wurden; und der japanischen Tradition folgend, war für das leibliche Wohl ausreichend gesorgt.

fro



## SHODO

– im japanischen Haus in Lichterfelde

„Shodo“ ist japanisch und bedeutet „der Weg des Schreibens“. Damit gemeint ist die japanische Kalligraphie, die nicht nur als Kunst hoch angesehen ist, sondern in der Ausübung auch Konzentration und Wohlbefinden fördert.



Foto: Speer

Claudia Speer ist nicht nur diplomierte Grafik- und Kommunikationsdesignerin sondern in erster Linie Künstlerin. Sie hat sich seit ihrer Kindheit eingehend mit japanischer Kultur beschäftigt und die Kunst

der Kalligraphie bei asiatischen Meistern erlernt. Dabei hat sie ihre eigenen künstlerischen Ausdrucksformen entwickelt und ist damit in ganz unkonventioneller Weise an die Öffentlichkeit getreten. So präsentierte sie Ihre Kunst u.a. in den First-Class-Hotels Adlon und Ritz-Carlton, im Berliner Nachtclub SAGE, auf dem Clusbschiff AIDAcara im ostasiatischen Raum oder auch zum Kirschblütenfest in Teltow. Darüber hinaus beschäftigt sich Claudia Speer mit der Kunst des Origami-Faltens, mit Tai Paint oder mit der Zubereitung von Sushi und bietet ebensolche Kurse an. In ihrem neusten Projekt, dem „Sakura Klub“, verbindet sie die japanische Kalligraphie mit Musik. Ausstellungen im In-

und Ausland bestätigen die besondere Beachtung ihrer Arbeiten und unterstreichen die ungewöhnliche Begabung dieser Künstlerin.

Sie selbst möchte nun ihre künstlerische Arbeit in ihren Wohnbezirk nach Lichterfelde bringen. Hier hat sie einen Ort der Inspiration und Ruhe gefunden, wo sie, umgeben von einem wunderschönen japanischen Garten, in kleinen Gruppen Kalligraphie-Workshops anbieten kann. In diesen wird man zuerst die vier Kostbarkeiten, die für die kalligraphische Arbeit notwendig sind, kennenlernen. Dazu gehören Haarpinsel, Reispapier, Tuscheriegel und Tuschereibestein. Die Art, der Aufbau und die Kombination der Schriftzeichen verschaffen dann einen ersten Einblick in die fernöstliche Denk-, Lern- und Arbeitsweise. Danach stehen die praktische Umsetzung des neu Gelernten und die spielerische Beschäftigung mit Shodo im Vordergrund. Bei alledem kommt es nicht auf die künstlerische Perfektion an; auch für Anfänger ist ein Einstieg jederzeit möglich. Jeder Kursteilnehmer wird nach seinem individuellen Wissensstand und nach seinen persönlichen Bedürfnissen gefördert. Im Besonderen geht es dabei auch um Harmonie und Gelassenheit.

Der Workshop für Kalligraphie ist für Kinder, Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Die Kurse finden im 14-tägigen Wechsel jeweils am Mittwoch in der Zeit von 19.00–21.00 Uhr und am Donnerstag in der Zeit von 11.00–13.00 Uhr statt. Veranstaltungsort ist das Japanische Haus im Oberhofer Weg 44 in 12209 Berlin-Lichterfelde. Für weitere Fragen können Sie Claudia Speer wie folgt erreichen: Telefon 0178–6 66 28 38, Email: shoyosei@gmx.de und über Internet: www.kunst-portal-berlin.de

fro

## Homöopathie für Kinder



Paul, 3 Jahre, spielt barfuß mit seinen

Freunden im Garten Verstecken. Plötzlich schreit er auf und fasst sich an den Fuß. Pauls Freund sieht noch wie eine Biene davon fliegt und holt sofort Pauls Mutter.

Paul weint und sagt, dass es ganz doll brennt. Die Stichstelle ist gerötet und schwillt an. Pauls Mutter holt ihre homöopathische Notfallapotheke aus dem Haus und gibt ihm zwei Globulis des homöopathischen Arzneimittels „Apis“ ( Honigbiene in homöopathisch aufbereiteter Form). Sie kühlt zudem, und nach ein paar Minuten spielt Paul wieder mit seinen Freunden, als sei nichts gewesen. Die Wirkungsweise der Homöopathie erfolgt nach dem Ähnlichkeitsprinzip: „Ähnliches möge durch Ähnliches geheilt werden“. In Pauls Fall war dies „Apis“, welches eine schnelle Linderung brachte.

In meinen Seminaren möchte ich Eltern die sanfte Heilweise der Homöopathie näherbringen, damit sie in der Lage sind, bei alltäglichen Beschwerden ihres Kindes den Gesundheitsprozess mit Hilfe des homöopathischen Arzneimittels auf natürliche Weise zu unterstützen. Themen sind unter anderem: Verletzungen, Verbrennungen, Insektenstiche, Zahnungsbeschwerden, Reisekrankheit, Magen-Darmbeschwerden sowie leichte Fieber- und Erkältungskrankheiten. (siehe Veranstaltungen Seite 7)

Susanne Back



Foto: C. Dettmann

# Gilg

computer

Individuelle Systeme • LAN  
Betreuung • Schulung • IT-Service

Markus Gilg info@gilg.de Mobil: 0177 – 753 20 32  
Microsoft Certified Professional  
Borstelstr. 48 Fon: 030 – 753 20 32  
Systems Engineer 12167 Berlin Fax: 030 – 753 20 25

## Senioren: Computer

Welchen Computer soll ich kaufen?  
Wer installiert ihn und meinen Internet-Anschluss?  
Wie geht das mit der e-Mail-Adresse?  
Was kann ich gegen Viren tun?  
Wie kommt das Bild von meiner Digitalkamera in den Computer?

**Beratung, Installation und Schulung speziell für Senioren**  
in Ihrem Zuhause, an Ihrem eigenen PC

Christian Keil · Telefon 39 88 26 42